

DOOR KOEN VAN EIJK

BERGEN - Wie met de gedachte speelt het roer volledig om te gooien kan motivatie putten uit het boek 'Plan B', geschreven door de Bergense freelance journaliste en tekstschrijver Sabine Leenhouts.

Een carrièreswitch kan zelfgekozen of gedwongen zijn. Ziekte of ontslag kan de oorzaak zijn. Of je bent je werk gewoon zat. In Plan B toont Sabine Leenhouts aan de hand van twintig verhalen welke impact een rigoureuze carriërewending kan hebben. Wat blijkt? Meestal pakte het goed uit en was de angst vooraf onnodig.

Droombaan

„Dat mensen het roer in hun leven omgooien intrigeert mij”, zegt de Bergense journaliste. „Ik smul van televisieprogramma's met dit thema en in mijn werk als journalist vond ik de artikelen die over dit onderwerp gaan altijd erg leuk om te maken. Voor publicatiebladen als Margriet en Vrouw Magazine heb ik reportages gemaakt met titels als 'Het nieuwe herintreden', 'Eindelijk mijn Droombaan' en 'Ontslagen, wat nu?' Toen Bruna me vorig jaar benaderde en vroeg of ik een boek voor ze wilde samenstellen over dit onderwerp, hoefde ik dus niet lang na te denken.”

Het onderwerp is actueel. „Zeker in de afgelopen crisistijd verloren veel mensen hun baan en moesten noodgedwongen op zoek naar iets anders. Wat moet je dan? Komt het ooit nog wel goed? Met dit boek hoop ik te kunnen laten zien dat het in de meeste gevallen inderdaad echt wel goed komt. Ik denk dat het belangrijk is dat je je innerlijke passie kent en dus je hart durft te volgen. Opvallend is dat je vaak alles al in huis hebt om iets totaal anders te gaan doen. Ik merkte door al die verschillende verhalen dat de sleutel voor een carrièreswitch vaak meer op het persoonlijke vlak ligt dan op het gebied van opleiding en kennis.”

Netwerk

Leenhouts begon met zoeken in haar directe netwerk naar geschikte kandidaten en stuitte op de meest fantastische verhalen.

SABINE LEENHOUTS

PLAN B

HET ROER OM IN JE CARRIÈRE



Sabine Leenhouts: „Het komt in de meeste gevallen echt wel goed.”

„Ik sprak wel honderd mensen die hun loopbaan omgoiden maar uiteindelijk haalden twintig verhalen het boek. Mensen vragen me regelmatig wat ik nou het mooiste verhaal vind, maar iedere geïnterviewde heeft voor mij iets bijzonders. Ik bewonder bijvoorbeeld de moed van Peter Peters uit Schoorl. Die had hij nodig om zichzelf los te weken uit het familiebedrijf en zijn droom na te jagen. Hij gaf alles op in Nederland en vertrok op zijn zesendertigste met zijn vrouw en twee kinderen naar

Amerika om een opleiding tot helikopterpiloot te gaan volgen. Dat kostte al hun spaargeld. Uitzicht op een baan was er niet en het net aangeschafte huis werd verkocht. Hij heeft zijn diploma's gehaald, een baan gevonden als offshore piloot en kan zijn geluk niet op. Geweldig toch?”

Plan B door Sabine Leenhouts, 288 blz, prijs € 17,95, isbn: 978 90 229 9748 2, prijs e-book: € 14,50, isbn e-book: 978 90 449 6057 0

MAANDAG 17 JANUARI 2011

nummer 13 - prijs € 1,50 Zaterdag € 2,40
Oplage 150.000 - Lezersservice 088-824111
www.nhd.nl - e-mail redactie@nhd.nl